

## Hardware-Ergonomie – Basisseminar

Ein Seminar für Verantwortliche im  
Bereich „Hardware“

### Inhalte

- Anforderungen der BildscharbV
- Anforderungen an die Hardware
- Anforderungen an die Möbel
- Anforderungen an die Arbeitsumgebung

#### Anforderungen der BildscharbV

Die Teilnehmer werden in die grundlegenden Anforderungen eingeführt, die die BildscharbV an die Hardware-Ergonomie stellt.

#### Anforderungen an die Hardware

Die Teilnehmer lernen die speziellen Gestaltungsanforderungen an Bildschirm (Darstellung auf dem Bildschirm, Zeichendarstellung, Bildstabilität und -geometrie, Flimmerfreiheit, Reflexionen und Spiegelungen, Drehbarkeit und Neigbarkeit, Farbgestaltung, Strahlung, Prüfsiegel), Tastatur (Gestaltungsanforderungen, neue Tastaturformen, Prüfsiegel), Maus und Drucker kennen.

#### Anforderungen an die Möbel

Die Teilnehmer lernen die speziellen Gestaltungsanforderungen an Arbeitstisch (Gestaltungsanforderungen, Prüfsiegel), Stuhl (Gestaltungsanforderungen, Prüfsiegel) und weitere Einrichtungen (Fußstütze, Vorlagenhalter) kennen.

#### Anforderungen an die Arbeitsumgebung

Die Teilnehmer lernen die speziellen Gestaltungsanforderungen an Raum (Arbeitsfläche, Beinfreiraum, Bewegungsfläche, Verkehrsfreiraum, Grundfläche, Raumhöhe, Mindestluft-raum), Licht (Beleuchtung, Blendungen), Lärm (Anforderungen an Arbeitsmittel, Beurteilungspegel) und Klima (Anforderungen an Arbeitsmittel, Klima im Arbeitsraum) kennen.

### Organisation

Die Inhalte werden abwechslungsreich durch mediengestützte Vorträge und kurze praktische Übungen vermittelt. Beispiele aus dem Arbeitsalltag helfen den Transfer zu sichern.

Das Training wird von einem Trainer der bao GmbH durchgeführt.

#### Dauer und Teilnehmeranzahl

Das Seminar ist auf einen halben Tag (4 Std. inkl. Pausen) für max. 10 Personen ausgelegt.

#### Honorar

1300,- € inkl. Vorbereitung, Materialien und Teilnahmezertifikat.

#### Materialien

Die Teilnehmer erhalten als Schulungsmaterial und zur Nachlese die zum Einsatz kommenden Folien, den Leitfaden BGI 650 sowie eine ausführliche Literaturliste mit weiteren Hinweisen zu dem Thema.

#### Hintergrundliteratur

BGI 650 (2004). *Bildschirm- und Büroarbeitsplätze, Leitfaden für die Gestaltung*. VBG.

Richenhagen, G., Prümper, J. & Wagner, J. (2002). *Handbuch der Bildschirmarbeit*. Neuwied: Luchterhand.